



## 「3週間のチャレンジ」

校長 佐々木 誠

先月21日から始まった、中体連大会では、富士根北中の活躍を見ることができました。野球部はコールド勝ち、バレーボール部は予選全勝、ソフトテニス部は団体3位と素晴らしい結果です。今週末の大会も、みんなで力を合わせて頑張ってください。勝っても負けても、「感動ある大会」「感動ある試合」を期待しています。



中体連壮行会

また、今月は10日に開山式も予定されています。1年生は水垢離、2年生は山伏問答、3年生は英国大使館の方へのウエルカムスピーチをお願いしています。今年は水垢離に2年生、3年生も参加してくれると聞いています。開山式は、富士登山をする方々の安全祈願を行う儀式です。大切な儀式を成功させるために、富士根北中生がチームとなって協力しようとする気持ちがとてもうれしいです。



小中種まき交流会

さて、早いもので1学期も残すところ3週間となりました。

3週間後には、夏休みが始まります。みなさんに、夏休み前に身に付けておいてほしいことがあります。それは、「継続する力」と「習慣化」です。

アメリカの学者によると、人が何かを「習慣化」するためには、3週間の「継続する力」が必要なのだそうです。ですが、その3週間を超えれば、その習慣がその人にとって欠かせないものになるのだそうです。「習慣化」は、小さな成果でも、毎日積み重ねることで大きな成果につながります。毎日、ちょっとした勉強でも1年続ければ、すごい知識です。早寝早起きや、しっかりとした食事、メディアのコントロールなども、1年続ければ健康な体をつくることにつながります。このように必ず何かの成果につながるのが、「習慣化」のメリットです。1年という、とても長いように感じますが、まずは夏休み前の3週間、そして夏休みへ、と目標を決めて始めれば、いずれ1年間の「習慣化」につながっていくと思います。また、「習慣化」すると、一つのことを続けたことが自信へとつながっていきます。自信がつくと、新しい自分を発見できるかもしれません。新しい自分が見つかり、視野が広がります。視野が広がると、みなさんの未来、人生はきっと素晴らしいものとなり、自分の夢や幸せにつながっていくと私は信じています。

「みんなで幸せになる」ために、まずは3週間、チャレンジしてみてくださいはどうか。



NEW

QRコード

☆学校のホームページが新しくなりました！！☆

<http://fujinomiya-shizuoka-06fujinekita.edumap.jp/>

上記のURLまたは、左記のQRコードよりアクセスしてください。

## 種まき交流会

6月5日(木)に小中種まき交流会を行いました。北中3年生によるクイズや紙芝居で、北小1年生と交流を深め、その後、一緒にカタクリの種まきをしました。和やかな雰囲気、心温まる会となり、後日、北小1年生から素敵なお礼の手紙もいただきました。



## 卒業生一日先生

6月10日(火)に卒業生一日先生の日として、2年生は山伏講座、1年生は水垢離講座を行いました。7月10日の開山式に向けて、山伏・水垢離神事に参加する意義を確認することができました。



## 薬学講座

6月18日(水)に薬学講座を開きました。学校薬剤師の方からは「飲酒」について、アルコールGoogleを使った体験活動を交えた講座を、また、警察署生活安全課の方からは「薬物乱用」についてのお話をいただきました。



## 中体連壮行会

6月19日(木)に授業参観及び、中体連壮行会を行いました。中体連に向けた3年生の決意と、それを応援する1・2年生の姿が見られ、素晴らしい会となりました。



## 地域と共にある学校

6月5日の種まき交流会では、カタクリトラストの会をはじめ、区長様、公民館や市役所の方、民生委員様など多くの方々にご参観いただき、カタクリ保護活動を通じた地域とのつながりを実感することができました。

また、6月17日(火)に行った菊育苗実習においても、3名の地域の方々にご協力いただきました。



種まき交流会

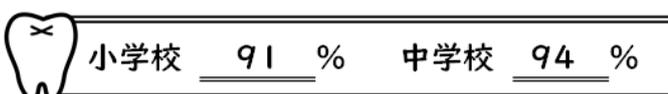
菊育苗実習

## 8・9月の主な行事



- 8/26日(火) 2学期始業式
- 9/2日(火) 県学力調査 [3年生]  
課題テスト [1・2年生]
- 12日(金) 1日校外学習  
弁当持参
- 16日(火) 書道教室
- 18日(木) 命の授業 [1年生]
- 19日(金) 生徒会立会演説会
- 26日(金) 読み聞かせ [全学年]
- 28日(日) PTA奉仕作業
- 30日(火) 全校集会

## 6月 小中合同歯みがきチェック結果



夏休み中も食後の歯みがきの習慣を継続できるといいですね。おうちの方のご協力をよろしくお願いいたします。

★歯みがきセットは、毎日持参してください。

